



**napad**  
oizuki jodan

**obramba 1**  
nihonuke

**obramba 2**  
ageuke +  
kizami ma-  
washigeri

**obramba 3**  
ageuke +  
kizami ma-  
washigeri

**obramba 4**  
teishouchi

"s koso navzgor s strani"

"blokada od zunaj, udarec in odziv"

"ageuke in sprednji mavaši"

"ista ko 2, sam teishouchi"

**1. obramba**  
saisho no boei



Desna noga stopi 45° v desno, leva roka nihonuke, desna na bok...



Gyakozuki z desno...



Leva noga nazaj, fudodachi, gart...

**2. obramba**  
daini no boei



Blokada z levo mimo glave, levi yuriashi, udarec z desno pod rebra navzgor...



Druga stran...



Desna nazaj v levo, 45°, z levo roko odrineš napadalca...



Pri darcu pazi na roko, ki mora drseti ob boku, ne zaobljeno s strani...

**3. obramba**  
dai san no boei



Leva noga 45° v levo nazaj, ageuke



Priprava za mawashi...



Sprednji mawashi...



Levi gyakozuki...



Desna nazaj, gart, fudodachi

**4. obramba**  
dai shi no boei



Podobno kot 2, le da stopi leva noga nazaj...



Leva noga stopi naprej po zunanji strani, roka na boku se odpre...



Obrat z bokom in teishouchi v trebuh napdalca...leva roka na bok...



Desna noga nazaj v levo 45°, z levo roko odrineš...enako kot 2...